
PRESENTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES

Lorena Miñarro García

Psicóloga General Sanitaria - Colegiada N° MU-03670

Quién soy

Mi nombre es **Lorena Miñarro García**, madre de familia numerosa y psicóloga general sanitaria con una amplia experiencia en el acompañamiento a familias. Mi vocación y compromiso con la salud mental, el bienestar de los niños y las familias me han llevado a especializarme en áreas clave para mejorar la calidad de vida de los más pequeños y sus padres.

Mis servicios

1. Psicología General Sanitaria (Col. MU-03670)

Como psicóloga general sanitaria, ofrezco un espacio de confianza y apoyo donde podrás trabajar sobre temas como:

- Ansiedad, estrés y depresión.
- Dificultades emocionales y personales.
- Procesos de duelo o situaciones traumáticas.

Acompañamiento terapéutico tanto a nivel individual como familiar, con enfoque en el bienestar y crecimiento personal.

2. Especialista en Sueño Pediátrico

Dormir bien es fundamental para el desarrollo físico y emocional de los niños. Ofrezco:

- Asesoramiento personalizado sobre hábitos de sueño saludables.
- Planes personalizados de sueño para bebés y niños.
- Estrategias y herramientas para mejorar el descanso familiar.

Para más información sobre el sueño infantil, visita mi página web:
www.lahoradedormir.com



Lorena Miñarro García
psicóloga



LA HORA DE DORMIR
ESPECIALISTAS EN SUEÑO INFANTIL

3. Atención Temprana

Como experta en atención temprana, trabajo con los niños desde sus primeros meses hasta los 6 años, abordando:

- Retrasos en el desarrollo o dificultades en las áreas cognitiva, motora y del lenguaje.
- Detección precoz de trastornos del desarrollo.
- Asesoramiento a familias sobre el desarrollo infantil y estrategias de estimulación.

4. Terapia de Pareja

Una relación de pareja saludable es clave para el bienestar familiar. Acompaño a parejas en la superación de:

- Conflictos de comunicación.
- Dificultades en la relación emocional o sexual.
- Proyectos de vida conjunta y crisis relacionales.

¿Por qué elegir mis servicios?

- **Comprensión:** Soy madre de familia numerosa y entiendo de primera mano las dinámicas y desafíos que enfrenta una familia grande tanto con nuestros pequeños como en nuestras relaciones de pareja.
- **Amplia formación:** Estoy formada como psicóloga general sanitaria y cuento con especializaciones en sueño pediátrico, atención temprana, sexología y terapia de pareja.
- **Atención personalizada:** Cada familia y cada persona es única. Mi enfoque es ofrecer soluciones adaptadas a las necesidades individuales.

Contacto

- Teléfono: **639028625 / 623922779**
- Whatsapp/Telegram: **623922779**
- Email: Lorena.minarro.psicologa@gmail.com / info@lahoradedormir.com

Estoy aquí para ayudarte y acompañarte en el crecimiento y bienestar de tu familia. No dudes en contactarme para más información o para solicitar una primera consulta.