

SENDERISMO SIERRA DE BERNIA

Salida: sábado 1 de junio de 2024,

Punto de encuentro. 10.00 h. Aparcamiento Casas de Bernia.

Enlace de Google maps: <https://goo.gl/maps/4ap4CsKghWr7hrwL6>

Precio: Gratuita para Socios de Asafan.

Los socios de Asafan se pueden inscribir a través: alicante@asafan.org o 965143274.

Transporte: No incluido.

Información técnica:	616 35 15 06 info@tramuntanaaventura.es
Distancia aproximada:	9.400 metros.
Desnivel positivo acumulado:	500
Dificultad física:	Media
Dificultad técnica:	Media
Horario aproximado:	4 horas

Puntos de interés: Forat de Bernia, Fort de Bernia, abrevaderos, Font de Bernia, Font del Fort, pinturas rupestres ...

Descripción del itinerario: Una de las rutas más bonitas y espectaculares de la provincia de Alicante donde el contraste del mar y montaña es continuo, historia, flora, fauna....

La ruta la iniciamos en las casas de Bernia, por una pista sin apenas desnivel, que nos conduce a la Font de Bernia, tras tomar agua y un pequeño descanso, abandonamos la misma y tomamos un sendero que poco a poco va ganando altura hasta acercarnos a pie de la vertical de la montaña, tras un tramo con alguna que otra subida más pronunciada, llegamos hasta el Forat, túnel de unos 35 metros que nos lleva a la otra vertiente de la montaña.

Tras el almuerzo, continuamos por senda, con mucha roca caliza y en un continuo sube y baja hasta las inmediaciones de la Font del Fort que podremos visitar y tras esta, llegamos al Fort de Bernia. Donde veremos el aljibe, patio de armas, foso.... Tras visitar el mismo, continuamos por senda, para buscar la otra vertiente de la montaña, primero llegaremos a un pequeño mirador donde las vistas son de nuevo espectaculares, tras el mismo bajaremos por un sendero que enlaza con una pista que nos deja de nuevo en Casas de Bernia.

- Cada participante deberá llevar:
 - Mochila con material personal.
 - Bebida (2-3 litros/agua) suficiente para la duración de la actividad, así como algo de comida y/o suplemento energético (barritas, frutos secos, fruta...)
 - Crema solar, gorro/a y algo de ropa de abrigo (según época del año y condiciones climáticas particulares del momento).
 - Ropa y calzado adecuado para el desarrollo de la actividad.

- Opcional: Bastones, prismáticos...

